



## Tout savoir sur votre parcours de soins au Beausset avec les acteurs de santé du territoire au pôle Saint Exupéry

Programme préparé par le Comité consultatif santé du Beausset

### Du lundi 8 avril au vendredi 12 avril exposition, informations, accueil aux heures d'ouverture du pôle

Avec la participation des acteurs de santé du Beausset et en particulier du Comité départemental d'éducation pour la santé du Var CODES 83, de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé CPTS Var ouest, de la Maison de Santé multi sites du Beausset, du futur Centre de Soins non programmés du Beausset demande de consultation rapide, sous 24h, en médecine générale pour un motif de pathologie aiguë hors urgence vitale, de l'Association d'aide et soins à domicile pour les familles, retraités, malades et l'intergénérationnel ADAFMI 83, de Zaza Rose, du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Beausset, de La Réserve Communale de Sécurité Civile du Beausset RCSC et des élus de la commune en charge de la santé

### Mardi 9 avril

**17h à 18h - Atelier : Bienfait des micro-siestes, atelier sieste flash**

par Isabelle Perrin, sophrologue

**18h30 à 20h - Perdre son ventre pour se soigner**

par le Dr Martine Cotinat, gastro entérologue

### Mercredi 10 avril

**10h - Atelier apprendre à gérer ses émotions**

par Christophe Rodrik, hypnothérapeute

**11h à 12h - Atelier enfants : yoga**

par Sandrine Novasik, professeur à Yogikid

**16h à 17h - Atelier goûter gourmand ludique**

par Carole Gallo, Le Concept

**17h à 17h30 - Atelier enfants : conte thérapeutique**

par Marion Bonora, hypnothérapeute

**17h à 18h - Atelier enfants : yoga**

par Sandrine Novasik, professeur à Yogikid

**18h - Présentation du diaporama santé**

par les élèves du collège Jean Giono

**18h30 - Conférence débat : Surpoids et obésité infantile**

par Sylvia Quadratus, diététicienne - nutritionniste

**19h - Conférence débat : Effet des écrans sur la santé des jeunes**

par le Dr Anne Claire Alessis, pédiatre

**19h30 - Atelier tout public : Qi Gong , auto massages, respiration**

par Pascal Jauffret, instructeur association San Qi

### Jeudi 11 avril

**17h à 17h30 - Atelier gestes de premiers secours**

par la Réserve communale de sécurité

**17h30 - Présentation du diaporama santé**

par les élèves du collège Jean Giono

**18h - Présentation de la maison de santé multisites du Beausset**

par Sylvia Quadratus, diététicienne - nutritionniste

**18h10 - Présentation du parcours santé au Beausset**

par Jaques Boyaval, infirmier CPTS Var Ouest

**18h40 - Présentation du Centre de soins non programmés**

par le Dr Julien Comio

**19h - Présentation de l'association Zaza Rose**

par Isabelle Rachline, présidente et fondatrice

**19h10 - Présentation des actions Octobre Rose et Mars Bleu**

par Claude Blois adjointe au Maire en charge de la santé et le Dr Martine Cotinat ,  
présentation de l'aide aux aidants par Cathy Candau, conseillère municipale en charge des personnes âgées et des aidants

**19h20 à 19h30 - Présentation de l'ADAFMI**

par Monique Pozzi, présidente de l'ADAFMI

**19h30 - Buffet offert par la Municipalité**

Conférences et ateliers sont offerts et ouverts à tous. Une dizaine de personnes pourront s'inscrire sur place et participer à chaque atelier selon leur ordre d'arrivée au pôle Saint Exupéry.