

AU PROGRAMME

Parce que la santé, c'est l'affaire de tous !
La commune de Saint-Cyr-sur-Mer, en partenariat avec la CPTS
Ouest Var et le CCAS, vous invite à une journée gratuite
dédiée à la prévention et à la sensibilisation autour des
cancers : sein, HPV, colorectal, mélanome...

DES CONFÉRENCES POUR MIEUX COMPRENDRE ET AGIR

11h – Dr Cotinat, gastro-entérologue, nutritionniste

*« L'alimentation préventive des maladies chroniques –
Le rôle du microbiote »*

15h – Maison Sport-Santé :

« Les bienfaits de l'activité physique sur la santé »

DES STANDS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE ANIMÉS PAR DES SAGES-FEMMES

DES ANIMATIONS LUDIQUES ET INTERACTIVES, POUR PETITS ET GRANDS

La Smoocyclette : pédalez pour mixer votre smoothie !

Escape Game spécial HPV : sensibilisation pour les jeunes
et leurs parents

Jeu de l'oie : sur les risques liés au soleil

Des ateliers immersifs avec casques de réalité virtuelle
proposés par la Ligue contre le Cancer

ACTION SOLIDAIRE OCTOBRE ROSE

Vente de fleurs au profit de la Ligue contre le Cancer :

Vendredi 4 octobre, de 10h à 17h – Salle Falquette

Samedi 5 octobre, de 9h30 à 13h – Place Portalis

L'intégralité des recettes sera reversée au Comité
Départemental de la Ligue contre le Cancer.



www.saintcyrsurmer.fr

